

# 莎玫教授理郁升陷湯加減治療外陰白斑驗案舉隅

Efficacious case examples of modified *Li-Yu-Sheng-Xian* Decoction by Professor *SHA Mei*  
in the treatment of leukoplakia of vulva

孫美鳳 *SUN Meifeng*

(內蒙古自治區人民醫院中醫科 Inner Mongolia People's Hospital Traditional Chinese Medicine Department)

**[摘要]** 外陰白斑是一種婦科較為常見的外陰疾病，主要臨床症狀為外陰瘙癢，發病率約占婦女總數的5%~10%，為婦科常見難治性疾病，目前西醫上對該病沒有較好的治療方法，只能局部注射維生素或者激素緩解症狀，但復發率較高，目前臨床尚無理想的治療方案。理郁升陷湯本用於治療胸中大气下陷，又兼氣分鬱結，經絡血瘀者。莎玫教授根據中醫理論結合臨床經驗，治療外陰白斑，從肝脾腎入手，臨床運用理鬱升陷湯加減治療外陰白斑療效確切。本文列舉莎玫教授臨床驗案，以供臨床參考。

**[關鍵詞]** 外陰白斑；理郁升陷湯；莎玫教授

莎玫，教授，主任醫師，碩導，全國優秀中醫臨床人才，草原英才，內蒙古自治區第三批名老中醫專家學術經驗繼承指導教師，全國治未病專業委員會委員，內蒙古醫療鑒定專業委員會專家成員，內蒙古科委中醫藥科研課題評審委員會專家成員。先後師從於全國著名中醫婦科專家羅頌平、張玉珍等。莎玫教授從事中醫臨床、科研、教學近40年，臨床擅長診治婦科病，效果明顯。筆者有幸作為內蒙古自治區第三批名老中醫專家學術經驗繼承人，跟師學習，聆聽莎玫教授教誨，受益匪淺。

## 1 外陰白斑的中西醫認識

外陰白斑，又稱外陰白色病變是婦女常見疑難雜症之一。主要表現為外陰奇癢，搔抓破潰引起劇痛，導致病人坐臥不寧，徹夜難眠，病程遷延，久治不愈，嚴重影響病人生活品質及家庭穩定。據報導此病還與外陰癌的發生有一定關係<sup>[1]</sup>。目前國內外多採用手術、鐳射、冷凍、激素、中西醫結合治療，這些治療方法亦只能暫時部分緩解症狀，不能治癒，治療中病人不易接受。

中醫最早將外陰白斑歸屬於「陰癢」「陰痛」「陰濁」等範疇，《女科經綸》：「婦人陰癢.....肝經血少，津液枯竭，致氣血不能運榮。」肝經繞陰部，肝主藏血，腎主生殖，開竅於二陰，肝、腎精血虧虛，肝經濕熱下注，致沖、任、督經脈阻滯，氣血運行失常，肌膚失養為其病機，濕熱日久傷正，最終會導致肝腎精血耗傷，繼而又轉化成虛證，所以臨床上本病以虛證為主。莎玫教授在臨床中常常用理鬱升陷湯加減治療外陰白斑，臨床療效甚佳。

## 2 典型案例

張某某，女，65歲，初診主訴：外陰瘙癢30年餘。外陰瘙癢，夜間加重，奇癢難忍後經搔抓，局部有時見破潰有血水滲出，破潰後外陰皮膚又感灼熱疼痛，患者曾嘗試過多種治療，略有緩解，後又反復，30年來一直在進行治療，平素急躁易怒，五心煩熱，頭暈頭脹，盜汗，腰膝酸軟，小便刺痛，納可，寐差，舌質紅，舌苔薄白，脈沉細無力。婦科檢查：大小陰唇局部皮膚黏膜變白、組織粗糙、瘙癢、變厚、角化，局部增生變硬、彈性降低。陰道分泌物多，白色粘稠狀，有異味。子宮附件未見明顯異常。西醫診斷：外陰白斑。中醫診斷：陰癢，證型：肝氣鬱結，肝腎陰虛，濕熱下注。治療疏肝理氣，滋養肝腎，清利濕熱，方藥：理鬱升陷湯加減，如下：生黃芪30g、知母10g、當歸15g、柴胡15g、乳香6g、沒藥6g、黃柏10g、菟絲子20g、淫羊藿10g、川牛膝15g、白鮮皮30g、苦參15g、地膚子20g、炒白蒺藜10g、赤芍15g、白朮15g、茯苓15g，7劑每日1劑分早晚溫服。

二診：服藥後患者自述瘙癢有所改善，不用搔抓，效不更方，繼續維持治療14劑。

三診：患者自述瘙癢明顯緩解，仍有陰部分泌物，有異味，上方去桂枝、淫羊藿，加用土茯苓30g、黃連10g，7劑。

四診：經婦科檢查服藥後大小陰唇白斑處局部變淡粉色，外陰皮膚無破潰滲出，瘙癢大減，患者見症狀得以控制，情緒甚佳，繼續隨症鞏固治療，經隨訪病情穩定。

按：莎玫教授認為外陰白斑多因濕熱內盛，熱蘊陰部與濕濁交結，日久人絡生風而瘙癢不止，經絡受阻，氣血不暢，肌膚失養而增厚變白。或因陰血虧虛，不能滋養陰部，血虛而生風化燥，故出現瘙癢、皸裂、萎縮、變白。本例患者平素急躁易怒，肝氣鬱結，久而化熱，濕熱下注，久病耗傷陰血，血虛風燥則癢，癢為泄風，久病傷及肝腎，導致肝腎陰虛，所以治療時應疏肝理氣為主，兼顧滋陰養血，清熱濕熱，活血通脈。

「大氣」理論由張錫純最早提出，認為人體乃一氣所主，此為大氣，此氣由少火發生，又培養於後天水穀之氣，以胸中之地為根固而成，創立了理郁升陷湯，收錄於《醫學衷中參西錄》，主治胸中大氣下陷，又兼氣分鬱結，經絡血瘀者。理郁升陷湯由生黃芪、知母、當歸、桂枝、柴胡、乳香、沒藥組成。女子常以悲憂思慮為重，「思則氣結」，情志可導致氣機鬱結，於婦人可引起婦科病。而鬱證的病機總不離「氣」，氣鬱不通，血行不暢，臟腑、經脈失調，詳論之可有太過、不及之理<sup>[2]</sup>。久鬱化熱，女子以肝為先天，足厥陰肝經繞陰器，肝經濕熱下注，外陰被熱邪與濕邪阻遏，故見瘙癢，瘙癢難忍又加重肝氣不舒，故肝氣不舒是主因，引起肝經濕熱，久而導致肝腎陰虛。方中黃芪重用，因黃芪入脾肺經，可調節脾肺功能，調脾則氣機得暢，調肺則肅降得下，氣機暢則無阻滯，津液下則無風燥。其次，通過黃芪健脾以求養血潤燥；另一方面，以黃芪補氣的目的之一是化血潤燥。針對濕熱下注之病機，脾虛則濕盛，濕盛常下注，引發瘙癢。而黃芪入脾補脾，脾盛則濕氣無從化生；而脾臟氣機正常，健運升清有力，濕氣也不會下注陰部。知母滋陰降火。當歸、乳香、沒藥，活血化瘀，治風先治血，血行風自滅。柴胡、赤芍疏肝理氣，柔肝。方中白鮮皮味苦性寒，歸脾胃經，能清熱燥濕，瀉火解毒，祛風止癢，常用於皮膚瘙癢等證。《本草綱目》雲：「白鮮皮氣寒善行，味苦性燥，足太陰、陽明經去濕熱藥也。」黃柏苦寒沉降，入肝腎且長於清泄下焦濕熱。苦參苦寒沉降，功擅清熱燥濕，殺蟲止癢，現代藥理研究表明：苦參對多種皮膚真菌有抑制作用。地膚子，清利膀胱邪熱，補膀胱陰血，熱去則小便利。炒白蒺藜具有平肝解鬱，活血祛風，止癢的功能。隋·巢元方在《諸病源候論·婦人雜病諸候》中曰：「腎榮於陰器，腎氣虛……為風邪所乘，……在於皮膚故癢。」可見皮膚瘙癢與腎虛正氣不泄關係密切，本病久而導致肝腎兩虛，故配伍淫羊藿、巴戟天、川牛膝以補腎填精，固復正氣。白朮、茯苓，健脾益氣，培補中氣，利濕。二診加土茯苓，增強清熱利濕化濁之效，黃連，味苦，寒，可升可降，入心與胞絡，最瀉火，亦能入肝。大約同引經之藥，俱能入之，而入心，尤專經也。久病傷陰，後期複診時隨證加入石斛、玄參，疏清虛熱、補益脾胃，滋養胃陰，生津液，顧護胃氣，諸藥合用，有疏肝理氣，滋養肝腎，清利濕熱之效，臨床療效確切。

### 3 小結

據相關部門統計，外陰白斑已經成為危害女性生殖健康的主要殺手之一，90%以上患者長期忍受著鑽心的瘙癢；70%的患者的私處被乾燥、皸裂、變白等症狀摧殘著；還有3%~5%的癌變率更是讓她們恐懼萬分，嚴重影響患者的生存品質。外陰白斑是一種細胞發生病損引起的疾病，由於細胞的病變，無法從體內吸收營養，造成患者的身體抵抗力和恢復力下降，還會導致各種婦科疾病的伴發。目前，臨床對於外陰白斑的發病原因和發病機制認識尚未完全明確，治療標準尚缺乏統一性<sup>[3]</sup>。西醫治療這類病多為外用軟膏，如糖皮質激素類；或採取免疫療法，可以暫時改善症狀，卻常常不會痊癒，經常發生激素抵抗和耐藥現象。

本病在祖國醫學中屬「陰癢」、「陰瘡」等範疇，病發於外陰。

前陰通過經絡、經筋及沖、任、督三脈，與肝、脾、腎等臟腑均有聯繫。《素問·金匱真言論》：「腎，開竅於二陰」。《靈樞·經脈》：「肝足厥陰之脈，入毛中，環陰器」。《素問·厥論》：「前陰者，宗筋之所聚，太陰陽明之所合也。」治療多從肝、脾、腎為主，結合全身情況辨證施治。《諸病源候論·虛勞陰瘡候》所記載：「腎榮於陰器，腎氣虛，不能制津液，則汗濕，虛則風邪所乘，邪客腠理，而正氣不泄，邪正相干，在於皮膚，故癢，搔之則生瘡」。《外科正宗》中曰：「婦人陰瘡，乃七情鬱火傷損肝脾、濕熱下注為患。其形固多不一，

總由邪火所化也。」《醫學準繩六要·治法匯》中提出「瘦人燥癢屬陰虛」，《女科經論》所記載：「婦人陰癢，多屬蟲蝕所為，始因濕熱不已」。祖國醫學認為外陰白斑多因肝脾腎功能不足和肝脾腎之間的功能不協調，氣血失和，經絡阻滯，內分泌失調，肌膚失養所致<sup>[4]</sup>。中醫在治療本病時能追根溯源，臨床在治療中應在祛除誘發因素的基礎上，還必須注重整體觀念，「治病必求其本」才更能體現出中醫學的整體觀念和辯證施治的治療原則，莎玫教授臨床運用理郁升陷湯補氣升陷，疏肝解鬱，治療本病從肝脾入手，隨症化裁加減，療效確切。

---

參考文獻：

- [1] 付玉靜·常鈴·外陰營養不良的研究現狀〔J〕·實用婦產科雜誌,2001,17(3):137-139.
- [2] 莊愛文·李曉寅·李榮群·等·《張氏醫通》鬱證探析〔J〕·浙江中醫藥大學學報·2017·41(1):55—56+61·
- [3] 王豔·李俊峰·胡文忠·等·滋陰燥濕方熏洗對外陰白斑患者炎性因數及免疫功能的影响〔J〕·中國藥業·2015·12(b12):81-82.
- [4] 薛勤梅·外陰白色病變局部封閉治療體會〔J〕·陝西中醫學院學報·2003·26(3):24·

**Abstract:** Vulvar leukoplakia is a common gynecological vulvar disease, The main clinical symptoms were pruritus vulvae, The incidence rate is about 5% to 10% of the total number of women. It is a common refractory disease in gynecology, At present, there is no good cure method for the disease in western medicine, Only local injections of vitamins or hormones can relieve symptoms, But the recurrence rate is high, At present, there is no ideal treatment plan. Professor Sha Mei based on the theory of traditional Chinese medicine combined with clinical experience, Clinical application of Liyu Shengxian Decoction in the treatment of vulva leukoplakia is effective. This paper lists the clinical cases of Professor shamei for clinical reference.

**Keywords:** Leukoplakia of vulva; Liyu Shengxian Decoction; Shamei professor

(編委：郭岳峰審校2024.01.23)

香港註冊中醫學會  
Copyright HKRCMP All Rights Reserved